

## MÉTIERS DU SPA

### Objectifs de la formation :

La formation « Métiers du SPA » vous permet d'acquérir une maîtrise complète des techniques de soins du corps et d'hydrothérapie. Vous découvrirez les rituels des modelages du monde et vous apprendrez les techniques d'hydrothérapie et de bien-être dans un environnement Spa.

### Déroulement de la formation :

La formation se déroule sur 400h dont 70h en entreprise.

### Modalités d'inscription et de recrutement :

Dossier de candidature à transmettre avec un CV et lettre de motivation présentant votre projet professionnel + Admission sur entretien avec un membre de l'équipe pédagogique

### Qualités requises :

- Grandes qualités d'écoute, très bon contact humain,
- Bon esprit d'analyse
- Capacité de persuasion et sens du commerce
- Être réactif et savoir s'adapter
- Maîtrise des divers instruments et machines de soins
- Excellente hygiène personnelle
- Très bon esprit d'équipe

### Moyens et méthodes pédagogiques :

Mise en œuvre des techniques sur la clientèle au sein de l'école, stage de pratique dans un SPA, évaluations, travaux pratiques, mise en situation

professionnelle ; étude de cas, documents pédagogiques.

### Prérequis :

- Être titulaire d'un niveau V, IV ou III en Esthétique Cosmétique (CAP, BP, BAC PRO, BTS).

Délai d'accès : 1 à 3 mois

### Tarifs :

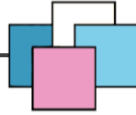
Formation gratuite financée par l'OPCOEP

### Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes porteuses d'handicap. Les conditions d'accueil seront évaluées après entretien et en partenariat avec l'AGEFIPH.

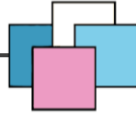
### Après la formation « Métiers du SPA » :

Le titulaire de la formation « Métiers du SPA » peut exercer son activité en tant que salarié ou non salarié dans divers secteurs exerçant dans les SPA tous secteurs confondus (esthétique, industrie hôtelière et univers du soin et du bien-être). Pour son évolution professionnelle, il peut aussi envisager une poursuite en certificat de formation professionnelle : CQP SPA Praticien, enregistré dans le Répertoire National des Certifications Professionnelles, reconnu sur l'ensemble du territoire.



**Aptitudes et compétences :**

<b>Aptitudes</b>	<b>Compétences</b>
<b>Accueillir, conseiller et vendre des prestations de soins et produits auprès de la clientèle du SPA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prendre son poste de travail avec une présentation soignée conforme aux règles du SPA</li><li>• Accueillir la clientèle locale ou internationale dans un SPA ou un institut SPA</li><li>• Conseiller et vendre des prestations et produits spécifiques au SPA</li><li>• Réaliser les encaissements ou la facturation selon les règles de fonctionnement du SPA ou de l'institut</li></ul>
<b>Préparer, organiser le poste de travail ou l'espace de soins dans un SPA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Participer au maintien de l'organisation des espaces de soins</li><li>• Préparer les espaces de soins en respectant les facteurs d'ambiance et les codes culturels du soin</li><li>• Gérer l'approvisionnement du poste de travail</li></ul>
<b>Préparer et pendre en charge la clientèle du SPA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Préparer le ou la client(e) au soin</li></ul>
<b>Réaliser des techniques esthétiques et SPA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exécuter des soins esthétiques/des modelages du monde</li><li>• Pratiquer les différentes techniques relatives au sauna</li><li>• Pratiquer les différentes techniques relatives au hammam</li><li>• Pratiquer les différentes techniques relatives aux bains</li></ul>



### **Programme :**

#### **Bloc 1 : Accueillir, conseiller et vendre des prestations de soins et produits auprès de la clientèle du SPA :**

- Prendre son poste de travail avec une présentation soignée conforme aux règles du SPA
- Accueillir la clientèle locale ou internationale dans un SPA
- Conseiller et vendre des prestations et produits spécifique au SPA
- Réaliser les encaissements ou la facturation selon les règles de fonctionnement du SPA

#### **Bloc 2 : Préparer, organiser le poste de travail ou l'espace des soins dans un SPA :**

- Participer au maintien de l'organisation des espaces de soins.
- Préparer les espaces de soins en respectant les facteurs d'ambiance et les codes culturels du soin
- Gérer l'approvisionnement du poste de travail

#### **Bloc 3 : Préparer et prendre en charge la clientèle du SPA :**

- Accompagner et installer le ou la client(e) aux vestiaires
- Exécuter le protocole d'accompagnement jusqu'à la cabine de soin
- Expliquer l'origine des techniques, les objectifs, le déroulement et les résultats attendus du soin

#### **Bloc 4 : Réaliser des techniques de modelages énergétiques et toniques :**

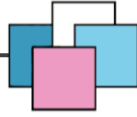
- Exécuter des techniques de modelages énergétiques et toniques
- Exécuter des techniques de modelages bien appropriés au soin comme : Pressions glissées, Pressions profondes, Frictions, Pétrissage, Percussions, Etirements, Vibrations
- Selon la zone du corps à travailler comme : Dos, Jambes, Buste, Bras, Tête
- Et dans le respect du protocole de soin établi par l'établissement.

Les modelages délivrés dans ce bloc seront : Le massage énergie, le massage aux bambous, le massage suédois, le massage énergétique par zone version courte et longue

#### **Bloc 5 : Réaliser des techniques de modelages relaxants :**

- Exécuter des techniques de modelages relaxantes
- Exécuter des techniques bien appropriés au soin comme : Effleurages, Lissages, Manœuvres enveloppement
- Et dans le respect du protocole de soin établi par l'établissement

Les massages délivrés dans ce bloc seront : Le massage aux pierres chaudes, le massage Lomi Lomi, Le massage oriental, le massage japonais, massage zone cuir chevelu



Académie de beauté  
et de bien-être  
Centre de formation - Ile de La Réunion

### **Bloc 6 : Réaliser des techniques de modelages drainants :**

- Exécuter des techniques de modelages drainantes
- Exécuter des techniques bien appropriées au soin amincissant, raffermissant ou drainant comme :  
Pincer dérouler, Pincements, Ventouses, Battements, Manœuvres drainantes, Pétrissages
- Et dans le respect du protocole et des attentes de la clientèle

Les massages délivrés dans ce bloc seront :  
Le massage minceur, drainant et raffermissant

### **Bloc 7 : Identifier et conseiller la clientèle sur l'usage des appareils de soins par l'eau ou en zone humide :**

- Expliquer l'utilisation des espaces de soins en zone
- Réaliser l'entretien des espaces de soins et des appareils de bains et de douche en respectant les protocoles d'hygiène et de sécurité

Dans ce bloc seront vus : Le hammam, Le sauna, balnéothérapie

### **Modalité de contrôle de connaissances :**

Diverses évaluations sont prévues au cours de la formation, notamment sur le déroulement de la formation, ainsi que sur les acquis de la formation.